



Sabine Fiedel, Bonn

Glaubenssätze transformieren - die Bremse lösen

Inhalte:

"Das schaffe ich nie!" - "Ich habe eh nichts zu sagen!" - "Ich bin nicht so wichtig!"

Diese (alten) Überzeugungen können uns heute zur Verzweiflung bringen. Sie halten uns zurück und verhindern, dass wir unsere Bedürfnisse erkennen und erfüllen.

Wie willst Du wirklich leben?

Es sind die eigenen Grenzen, die den Radius unserer Möglichkeiten beschränken. Deshalb nähern wir uns den begrenzenden Glaubenssätzen und Mustern empathisch um sie versöhnlich verabschieden zu können.

Neue Entscheidungen in Bezug auf wichtige Lebensthemen werden möglich. Sei es im Hinblick auf Beziehungsfragen oder Anpassungsdruck in der Arbeitswelt oder den sozialen Wandel. Unsere Eigenmacht zu entwickeln und unsere Spielräume zu erweitern ist das Ziel dieses Seminars.

Leitung: Sabine Fiedel, zertifizierte Trainerin Gewaltfreie Kommunikation (CNVC)
Erfahrene AssistentInnen werden die Kleingruppen unterstützen.

Teilnahmevoraussetzung: Vertiefte Kenntnisse der Gewaltfreien Kommunikation. Geeignet auch für Menschen, die ihre Fähigkeiten vertiefen wollen, andere Menschen empathisch zu begleiten.

Seminarbeitrag: 150 €

Mittwoch	09.05.2018	17.00h - 20.30h
und Do (Himmelfahrt)	10.05.2018	10.00h - 17.30h

Veranstaltungsort:

Forum Demokratie Düsseldorf, 40225 Düsseldorf, Himmelgeisterstr. 107

Anmeldung online bei: <http://www.forum-demokratie-duesseldorf.de>

Sabine Fiedel

Zertifizierte Trainerin und Coach für Wertschätzende Kommunikation (CNVC)

www.sabine-fiedel-gfk.de sab.fiedel@gmx.de 53123 Bonn Billrothstr. 10 0228-797379